

チームスマイルが誕生！

ライフ(生活)の中の美容と健康をご提案。お客様を笑顔にします。

エステから介護までおまかせ。守備範囲の広い強力なスタッフが加わりました！

太陽が好きでヒマワリのように生きています。



趣味はガーデニング、タケヤマのまわりを花で飾っています。

ふみこさん

エステティシャン、介護福祉士など多彩な職歴を経て、10月に入社しました。モットーは「見る、聞かせる、言わせる」です。いつもスマイルでお客様にお会いします。「ふみこさん」とお声がけいただけると嬉しいです。

なおこさん

こう見えて剣道初段。今はスポーツは観戦するだけですが、ラグビーにワールドカップに盛り上がりました！森林浴と称して市民の森や平和台、早朝に海に行くこともあります。自然が好きなんですね。

チームスマイルのオススメ

水で焼く、魔法のようなウォーターオーブン！



野菜は甘みがあり肉も魚も美味しかったです。



秋から冬はイベントがいつぱいですね。年末の大掃除も控えて更に忙しくなりそうだし、お正月の準備もしなきゃ！、そんなときにわたしが頼りにしているのがこれです！

「ウォーターオープンヘルシオ」

冷凍・冷蔵の肉・魚・生野菜が同時調理できるんです！



ウォーターオープンヘルシオ AX-LSX3A

「水で焼く」って？

ヘルシオは、たっぷりの「加熱水蒸気」だけで調理します。加熱水蒸気は、水蒸気を加熱して作った気体です。紙を近づけると紙が黒く焦げます。

この加熱水蒸気をたっぷり発生させて庫内に満たすことで、酸素が少ない低酸素調理が可能になり、栄養素を守り素材本来の旨みや甘みを上手に引き出します。

温度が低いところに多くの熱を与えるという加熱水蒸気の特徴が、1枚の角皿に冷凍と冷蔵の食材を置いて、同時にちょうど良く仕上げます。

※もっと、詳しく知りたい方は



ヘルシオYouTube



大学芋は10分程度で出来上がってビックリ！



いつもの素材とカンタン準備で、感動のおいしさが味わえます。塩分や油を押さえる「ヘルシオ」は、ライフタケヤマに設置していますのでぜひお立ち寄りいただき体験してみてください。お待ちしております。



ライフタケヤマのマイブーム

黒にんにくが美味しく
出来上がりました。
しかも簡単！

黒ニンニクは、炊飯器でも
作れるのですが、「まちのでんきや」としては
この「黒にんにくメーカー」を使って
作ってみました。



ニンニクをきれいに並べて12日間待つだけで、
こんなに立派な黒ニンニクができました♡



黒にんにくメーカー
BG-105T

「黒にんにくメーカー」
について知りたい方は
ご相談ください。

間違いさがし

ライフタケヤマの
店内の写真、
5つちがっているところが
わかったら
おしえてね。



先着10人に疲労回復や
免疫力の向上に効果が
あるといわれる黒ニンニク
(3個入り)をプレゼントします。
※お店に直接受取りに来られる方に限ります。



店長に聞く

店長の竹山です。

お客様に喜んでいただけるよう
仕事に奮闘する
毎日です。

毎日です。

店長竹山の
おススメ①
ドライヤーのお試し



「プラスマクラストアービュティー」は、水
分子に包まれたイオンの力で髪の毛の美しさを保
ちます。距離センサーが温度調整するからド
ライヤーを近づけても髪を熱くすることはあ
りません。アプリを使って調整できるところ
もいいですね。3日間お試しができます。

実際に使ってみると

その良さが
よく分ると
思います。



シャープドライヤー
プラスマクラストアー
ビューティードレープフロア
IB-WX901-B

店長竹山の
おススメ②

補聴器のお試し



「自分に合う補聴器が欲しい」。
こんなときは、まずは無料レンタル補聴器
をお試ください。豊富なラインナップの中
から、あなたに最適な補聴器をご自宅でじっ
くりお試いただけます。補聴器専門相談員
がご自宅に伺ってご相談に応じます。

oticon
life-changing technology
More(モア)



あなたの町の
電気屋さん

ライフ
タケヤマ



HP見てね！

〒880-0925 宮崎市本郷北方6丁目0985-56-3152

ライフタケヤマ店長

消防団や山華会、まちづくり活
動、興城会など地域社会に貢献
することも大切にしています。